



Produktdatenblatt

	Artikelnr.: 563403	Version: 1.0
		Stand: 13.06.2026 05:08:07
	Zolltarifnummer: 21061020	Ø Gewicht [kg]: 0,2
		Abrechnungsgebilde: Stück
		Inhalt Umkarton/Kiste: Stück

Artikelbezeichnung: TK-Redefine *Beef* Flank 2x100 g

Verkehrsbezeichnung: Vegane Alternative zu Flank Steak auf Basis von pflanzlichem Eiweiß, Typ Rind, tiefgekühlt

Lagerbedingungen

Tiefgekühlt

Produktbeschreibung

Auszeichnung:

In der Pfanne:

In einer Pfanne eine kleine Menge Öl bei mittlerer bis starker Hitze erhitzen.

Das Flank Steak in die Pfanne geben und von jeder Seite 3 Minuten anbraten (insgesamt 12 Minuten).

Nach Belieben mit

Salz und Pfeffer würzen. Zum Servieren das Steak mit der Faser in Scheiben aufschneiden.

Zubereitung auf dem Grill:

Einen Grill auf hohe Hitze vorheizen. Das Grillrost gut einölen. Das Flank Steak 8 Minuten grillen, dabei mehrmals wenden.

Vor dem Servieren mit Öl beträufeln und nach Belieben mit Salz und Pfeffer würzen.

Im Kombidämpfer:

Das Programm (200°C | 20 % Luftfeuchtigkeit | Lüfterstufe 4 | 6 Min.) wählen. Das Flank Steak zusammen mit 2 Esslöffeln

Öl auf ein Backblech legen und im Kombidämpfer garen. Nach Belieben mit Salz und Pfeffer würzen.

erstellt:

geprüft:

freigegeben:

Unterschriften:

QS

QM

QM

Verteiler: MA, Kd, HR

Versionsstand: 001 (Änderungen rot markiert)

Datum: 13.06.2026 / Seite 1 von 3
letzte Änderung: 13.06.2026



BIO Vegan MSC ASC TK

Zutatenverzeichnis:

Wasser, pflanzliches Eiweiß (SOJA, WEIZEN) (30 %), raffiniertes Rapsöl, WEIZENstärke, natürliche Aromen (enthalten SENF), Ballaststoffe (Inulin), Salz, GERSTENMALZ, Farbstoffe (Betenrot, Zuckerkulör), Maltodextrin, Vitamin B12

Kann weitere glutenhaltige Getreide und Sellerie enthalten.

Allergene gemäß Verordnung (EU) N°1169/2011

	Ja	Nein
1. Glutenhaltige Getreide WEIZEN, GERSTE	X	
2. Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse		X
3. Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse		X
4. Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse		X
5. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse		X
6. Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	X	
7. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse		X
8. Schalenfrüchte		X
9. Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse		X
10. Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	X	
11. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse		X
12. Schwefeldioxid und Sulfide		X
13. Lupine und daraus gewonnene Erzeugnisse		X
14. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse		X

	erstellt:	geprüft:	freigegeben:
Unterschriften:	QS	QM	QM
Verteiler: MA, Kd, HR			
Versionsstand: 001 (Änderungen rot markiert)			Datum: 13.06.2026 / Seite 2 von 3 letzte Änderung: 13.06.2026



**HAVELLAND
EXPRESS**

Havelland Express Frischdienst GmbH
Gottlieb-Dunkel-Str. 20/21
12099 Berlin

Zusatzstoffe gemäß Verordnung (EU) N°1169/2011

Antioxidationsmittel		Modifizierte Stärke (1)
Backtriebmittel		Säuerungsmittel
Emulgator		Säureregulator
Farbstoffe	X	Schaummittel
Festigungsmittel		Schaumverhüter
Feuchthaltemittel		Schmelzsalze (2)
Füllstoff		Stabilisator
Geliermittel		Süßungsmittel
Geschmacksverstärker		Treibgas
Komplexbildner		Trennmittel
Konservierungsstoff		Überzugsmittel
Mehlbehandlungsmittel		Verdickungsmittel

(1) Die Angabe der spezifischen Bezeichnung oder der E-Nummer ist nicht erforderlich.
(2) Nur im Fall von Schmelzkäse und von Erzeugnissen auf der Grundlage von Schmelzkäse.

Nährwerte pro 100 g

Energie in KJ:	832
Energie in KCAL:	199
Fettgehalt in g:	8,2
- davon ges. Fettsäuren g:	0,9
Kohlenhydrate g:	4
- davon Zucker g:	0,4
Salz (Natrium) g:	0,7
Eiweiß g:	25
Alkohol %:	0

*Bild beispielhaft

Fleischwaren

Geboren in:
Gemästet in:
Geschlachtet in:
Zerlegt in:

Fisch

Produktionsmethode:
Fanggebiet:
Fanggebiet Klarschrift:
Unterfanggebiet:
Devision:
Fanggerät:
Lat. Name:

Vorschriften:	Das Produkt entspricht folgenden Vorschriften:
Mikrobiologie	Verordnung (EG) N°2073/2005 zur Festlegung der mikrobiologischen Kriterien für Lebensmittel und deren Änderungen
GVO	Enthält keine GVO gemäß den Verordnungen (EG) N°1829/2003 und N°1830/2003 über die Rückverfolgbarkeit und Kennzeichnung gentechnisch veränderter Organismen und deren Änderungen
Lebensmittelkontaktmaterialien	Verordnung (EG) No 1935 / 2004 über Materialien und Gegenstände, die dazu bestimmt sind, mit Lebensmitteln in Berührung zu kommen

Havelland Express Frischdienst GmbH Gottlieb-Dunkel-Straße 20-21 12099 Berlin

ASC-C-01994

Tel.: +49(30)32003200

MSC-C-56871

Fax: +49(30)32003-299 DE-Öko-003



erstellt:	geprüft:	freigegeben:
Unterschriften: QS	QM	QM
Verteiler: MA, Kd, HR		
Versionsstand: 001 (Änderungen rot markiert)		Datum: 13.06.2026 / Seite 3 von 3 letzte Änderung: 13.06.2026